

# Tips bij Ouderavond 'Opvoeden in het digitale tijdperk'

## Tip 1. Maak duidelijke afspraken

- @ Maak duidelijke afspraken over beeldschermtijd.
- @ Let op de houding van je kind bij het gebruik van de tablet of mobiel.
- @ Pas de 20-20-2 regel toe ter bescherming van de ogen van uw kind.



## 2. Voorkom vervelende ervaringen

- @ Bespreek welke online vrienden ze hebben en accepteren.
- @ Zorg voor een goed wachtwoord en hou dit privé.
- @ Denk na over ouderlijk toezicht en/of afschermen ongepast materiaal.
- @ Kijk mee in WhatsApp groepen ivm pestgedrag.



## Tip 3. Gaming

- @ Bekijk/bespreek regelmatig met wie je kind chat in games.
- @ Scherm de mogelijkheid tot in-appaankopen af met een wachtwoord.
- @ Zorg voor een goede afwisseling tussen educatieve en ontspannings games.



## Tip 4. Positieve houding

- @ Ontdek digitale media samen en blijf erover in gesprek.
- @ Stimuleer je kind om hun digitale talent te ontdekken.

### En tot slot...

- @ Geef het goede voorbeeld!



## Populaire sociale media

- BeReal:** Deel een foto van waar je op dat moment mee bezig bent
- Discord:** Met je vrienden bellen terwijl je samen een game speelt
- Instagram:** Bewerken en delen van foto's en video's
- Snapchat:** Delen van foto's of video's met tekst en filters die kort zichtbaar zijn
- TikTok:** Opnemen en delen van video's, vaak obv trends
- Twitch:** Live streamen van met name het spelen van games
- YouTube:** Populaire filmpjes site

## Nuttige websites voor ouders

kindertube.nl  
mediamatties.nl  
mediasmarties.nl  
mediawijsheid.nl  
veiliginternetten.nl

## Nuttige websites voor kinderen

hoezomediawijs.nl  
isdatechtzo.nl  
meldknop.nl  
pestweb.nl

## Volg Social Media Wijs op:



Of op [www.socialmediawijs.nl](http://www.socialmediawijs.nl)